



## Ausschreibung

# Dreiteiliger Kräuterkurs, April - August 2013

### Teil 1: „Mein Kräutergarten“

Samstag, 20. April 2013

Exkursion in einen Kräutergarten. Wie lege ich einen Kräutergarten an, was kann darin wachsen? Was kann ich wann und wie ernten und verwenden?

### Teil 2: „Notfallapotheke für die ganze Familie“

Samstag, 25. Mai 2013

Wir lernen Pflanzen für die erste Hilfe unterwegs kennen und stellen unsere eigenen Notfallmittel für zu Hause her.

### Teil 3: „Kräuterfrauen – Frauenkräuter“

Samstag, 17. August 2013

Das Kraut für die Frau während Menstruation und Abänderung. Die Zeit des „Frauendreissigers“ wollen wir nutzen, um die Frauenkräuter kennen zu lernen und uns in der Hexenküche Öle, Tinkturen, Salben und Zäpfchen zu mixen.

### Kosten (inkl. Material)

Fr. 60.- für Kurs 1, Fr. 80.- für Kurs 2, Fr. 100.- für Kurs 3; wer sich für alle drei Kurse anmeldet, bezahlt pauschal Fr. 180.-.

### Kursort und -zeiten

Die Kurse finden jeweils von 9.00 Uhr bis 15.00 Uhr an der Oberstufe Sonnenhof in Wil statt; bitte Mittagsverpflegung selber mitbringen!

### Hinweise

Die Teilnehmerzahl ist beschränkt. Interessierte Vereinsmitglieder werden gebeten, sich bis am 31. Dezember 2012 unter [astrid.rudolf@naturgruppe-salix.ch](mailto:astrid.rudolf@naturgruppe-salix.ch) oder Telefon 071 911 25 40 anzumelden. Anschliessend wird der Kurs öffentlich ausgeschrieben.

Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.